



Jaarverslag 2019 van Stichting Fietsmaatjes Teylingen

Opgesteld door Petra Duijnhoven, secretaris;

Vastgesteld door het bestuur van Stichting Fietsmaatjes Teylingen op 27 maart 2020

Doelstelling

De Stichting Fietsmaatjes Teylingen stelt zich ten doel om mensen die nog graag willen fietsen maar dit niet (meer) zelfstandig kunnen, fietstochten van één tot drie uur aan te bieden samen met een fietsmaatje. Dit zijn fietstochten op een duofiets of rolstoelfiets met elektrische trapondersteuning. Samen kunnen zij genieten van het fietsen, de buitenlucht en van elkaar.

De eerste duofiets van Fietsmaatjes Teylingen is aangeschaft met financiële steun van de PCI van de St. Matthiasparochie en AKZO Nobel en is geleverd op 30 juni 2012. Dit is tevens onze startdatum

De Stichting Fietsmaatjes Teylingen is daarna opgericht op 27 november 2012

Activiteiten (een selectie)

Op 1 maart 2019 hebben wij een nieuw rooster- en betalingssysteem in gebruik genomen. Het oude systeem 'Het Rooster', voldeed niet meer aan de eisen die een groeiende organisatie als Fietsmaatjes Teylingen stelt. Wij zijn daarom overgestapt op 'SamenFietsen' (<https://applicatie.samenfietsen.nl/>).

Om dit systeem aan onze vrijwilligers zo goed mogelijk uit te leggen zijn drie implementatie-avonden gehouden. Op 29 januari in Warmond, op 4 februari in Voorhout en op 7 februari in Sassenheim.

Op deze avonden kregen de vrijwilligers instructie over het nieuwe systeem, kregen zij een handleiding uitgereikt en werden er pasfoto's gemaakt voor de nieuwe vrijwilligerspassen.

Ook werd de vrijwilligers gevraagd een samenwerkingsovereenkomst te tekenen tussen de vrijwilliger en Fietsmaatjes Teylingen. Hierin staat wat wij van onze vrijwilligers verwachten en wat de vrijwilliger mag verwachten.

Op 2 september 2017 heeft Fietsmaatjes Teylingen haar eerste lustrum gevierd.

Op 13 september hielden bestuur, coördinatoren en fietsbeheerders een verbindend teamuitje in de binnenstad van Leiden. Door middel van spelletjes en een speurtocht konden we de samenwerking tussen de teamleden een nieuwe frisse impuls geven.

Op 21 september werd door Fietsmaatjes Teylingen deelgenomen aan een stervormige fietstocht vanuit 10 verschillende gemeenten naar wielervereniging Swift in Leiden. Totaal werd hieraan deelgenomen door 37 duo's, waarvan alle gasten mensen met dementie waren. Het was een prachtige tocht waar iedereen erg van heeft genoten!

Op 10 oktober hielden wij voor onze vrijwilligers een thema-avond. Op deze avond vertelde dhr. Ronald van Kesteren van First Response hoe te handelen in noodsituaties, met name over de inhoud

en het gebruik van de EHBO doos in de fietstassen en over reanimeren. Vervolgens gingen de vrijwilligers in groepjes discussiëren aan thematafels over dilemma's voor fietsmaatjes bij:

- hoe om te gaan met eenzaamheid bij gasten
- hoe om te gaan met mantelzorgers
- hoe om te gaan met geldzaken.

De avond werd geleid door mevr. Marijke Booijink van Movisie / Fietsmaatjes.NL

Op 16 oktober 2019 nam wethouder A. van Kempen officieel de tiende duofiets in gebruik. Het 'wagpark' van Fietsmaatjes Teylingen bestond toen uit tien duofietsen en een rolstoelfiets.

De tabel op bladzijde 4 geeft een compleet overzicht van de activiteiten in 2019.

Bezoek Z M koning Willem-Alexander

Op 28 november bracht koning Willem Alexander een werkbezoek aan Warmond. Als beschermheer van het Oranjefonds kwam hij op bezoek bij de landelijke Fietsmaatjes organisatie Fietsmaatjes.NL. Hij werd vergezeld door burgemeester Carla Breuer, directeur Peter Douwes en voorzitter Dick Benschop.

Omdat Fietsmaatjes in Warmond gestart is, was Koudenhoorn in Warmond gekozen als plek voor het bezoek. De koning wilde zelf ervaren hoe het Oranje Fonds, via Fietsmaatjes, bijdraagt aan sociale cohesie in de samenleving. Hij liet zich uitgebreid informeren over de organisatie door bestuurders en leden van het Oranje Fonds. Met steun van het Oranje Fonds breidt Fietsmaatjes zich over het hele land uit. Gasten en vrijwilligers van Fietsmaatjes Teylingen en Fietsmaatjes Leiden-Leiderdorp vertelden de koning daarna wat dit project voor hen betekent

Tenslotte maakte de koning met een 95-jarige gast een ritje op een duofiets.

Hoe we georganiseerd zijn

1. Bestuur

Het bestuur van Stichting Fietsmaatjes Teylingen bestaat uit:

Mevr. Tekla Zwinkels	voorzitter
Mevr. Petra Duijnhoven	secretaris
Dhr. Paul Verbeek	penningmeester

Het bestuur is op zoek naar uitbreiding.

Het bestuur en de coördinatoren zijn volledig onbezoldigd. Alleen directe onkosten worden vergoed. In 2019 heeft het dagelijks bestuur zes keer vergaderd.

2. Coördinatoren

De volgende personen zijn coördinator voor gasten en vrijwilligers in de 3 verschillende dorpskernen

Sassenheim:	mevr. Paula Stelma en mevr. Petra Oudshoorn
Voorhout:	mevr. Carla Reumerman en dhr. Hans Boere
Warmond:	mevr. Tekla Zwinkels en mevr. Petra Duijnhoven

In 2019 is ervoor gekozen apart te gaan vergaderen met het dagelijks bestuur. Daarnaast is er enkele keren per jaar een coördinatorenoverleg. Eén keer per jaar vergaderen het dagelijks bestuur en de coördinatoren gezamenlijk. Notulen van de vergadering van het dagelijks bestuur worden toegestuurd aan de coördinatoren en aan hen wordt gevraagd of zij agendapunten voor de vergadering van het dagelijks bestuur hebben.

Hier is voor gekozen om de coördinatoren minder te belasten en het coördinatorenoverleg te kunnen richten op de meer praktische zaken.

3. Gasten

Op 1-12-2019 had Fietsmaatjes Teylingen 221 gasten.

Het merendeel van onze gasten woont thuis en wordt daar opgehaald met de duofiets. Daarnaast rijden de vrijwilligers met gasten uit verpleeg- en verzorgingshuizen, zoals:

In Sassenheim De Bernardus, Raamwerk Oude Post en 's Heerenloo

In Voorhout Agneshove, Park Overbosch, Huize Gerto, Bolero

In Warmond: Het Gastenhuis, Mariënhaven revalidatie

Van 11 maart 2019 t/m 25 oktober 2019 is er bovendien gefietst met revalidanten van Mariënhaven revalidatie. Vier vaste vrijwilligers hebben met circa 39 revalidanten 213 fietsritten gemaakt. Het fietsen op de duofiets paste uitstekend in het revalidatieproces. Vanaf november 2019 is de revalidatieafdeling verhuisd naar verpleeghuis Van Wijckerslooth in Oegstgeest en heeft Fietsmaatjes Oegstgeest het overgenomen.

4. Vrijwilligers

Op 1-12-2019 had Fietsmaatjes Teylingen 131 vrijwilligers.

Er zijn in de drie dorpskernen vrijwilligersbijeenkomsten gehouden, waar praktische zaken werden besproken, ervaringen werden uitgewisseld en waar ruimte was voor gezellig samenzijn.

Rond de kersttijd kregen alle vrijwilligers een kerstwens met een attentie uitgereikt.

Het vrijwilligersbeleid is verder uitgewerkt, er is een samenwerkingsovereenkomst tussen de vrijwilliger en Fietsmaatjes opgesteld, calamiteitenplannen zijn bijgesteld, en er zijn inschrijfformulieren voor de verpleeghuizen ontwikkeld en aangepast. De thema-avond van 10 oktober (zie boven) past in het nieuwe vrijwilligersbeleid.

Alle vrijwilligers zijn via de gemeente Teylingen verzekerd. Er is een aansprakelijkheids- en Ongevallenverzekering voor iedere vrijwilliger/ (VNG basis- en pluspolis)

5. Technisch fietsbeheer

In elke dorpskern is een technische fietsbeheerder:

In Sassenheim : dhr. Ton Wijsman

In Voorhout: dhr. Ton Kroon

In Warmond: dhr. Bas de Zwart

De taak van de technische fietsbeheerders is ervoor te zorgen dat de fietsen steeds rijklaar zijn. Zij zorgen ervoor dat de faciliteiten op de stallingsplekken in orde zijn. Zij onderhouden de contacten

met Warmerdam de Fietsspecialist (voor de fietsen in Voorhout en Warmond) en met Bike Totaal van Hulst (voor de fietsen in Sassenheim), indien er reparaties aan de fietsen nodig zijn die niet door de fietsbeheerders zelf gedaan kunnen worden.

Het aantal duofietsen aan het einde van 2019 is tien. In Sassenheim staat ook een rolstoelfiets, deze is voor alle dorpskernen van Teylingen.

De duofietsen zijn sinds 2016 voorzien van verzwaarde achterwielen, achteras en kettingen, waardoor de reparatiekosten lager zijn. Steeds wordt vanuit de praktijk gekeken, hoe we samen met de fietsleverancier verbeteringen ten behoeve van het technisch beheer van de fietsen kunnen aanbrengeen.

Communicatie

Het bestuur stelt alles in het werk om de bekendheid van Fietsmaatjes te vergroten. Dit doet zij met de website, de facebookpagina, flyers, posters en diverse artikelen in de regionale kranten. Wij hebben dhr. Paul Zwaan bereid gevonden onze website up to date te houden.

Ook zijn bestuursleden en/of coördinatoren regelmatig aanwezig bij door anderen georganiseerde activiteiten.

Subsidiëring en sponsoring

Sinds 2018 ontvangt de Stichting Fietsmaatjes Teylingen subsidie van de gemeente Teylingen. Met deze subsidie is o.a. de tiende duofiets in Teylingen verwezenlijkt en hebben wij het vrijwilligersbeleid verder kunnen uitbouwen.

Daarnaast zijn wij nog steeds afhankelijk van donaties. De Stichting Fietsmaatjes Teylingen heeft de ANBI-status, waardoor giften aftrekbaar zijn van de belastingen. Een aantal bedrijven en particulieren steunt ons met periodieke giften

Overzicht van activiteiten in 2019:

Datum	Activiteit
29 jan., 4 en 7 febr.	Implementatie-avonden nieuw rooster- en betalingssysteem SamenFietsen
1 februari	Ingebruikname 9 ^e duofiets door dhr Kales
1 maart	Invoering nieuw rooster- en betalingssysteem
22 juni	Zevende verjaardag van Fietsmaatjes Teylingen
2 september	Eerste lustrum
13 september	Teambuilding coördinatoren, fietsbeheerders en bestuur
21 september	Wereld Alzheimer dag deelname met 10 duofietsen uit Teylingen
10 oktober	Thema-avond voor alle vrijwilligers
16 oktober	Ingebruikname 10 ^e duofiets door wethouder van Kempen
9 november	Dag van de mantelzorg
10 t/m 13 november	Kerstfestival in De Loft in Lisse
28 november	Bezoek HM Koning Willem-Alexander aan Fietsmaatjes in Warmond
Week 50/ 51	Rondbrengen van kersttentie en kerstwens bij alle vrijwilligers