



## Jaarverslag 2025 Stichting Fietsmaatjes Teylingen

### Doelstelling:

De Stichting Fietsmaatjes Teylingen stelt zich ten doel om mensen die graag willen fietsen, maar dit niet (meer) zelfstandig kunnen, fietstochten van één tot drie uur aan te bieden samen met een vrijwilliger, een fietsmaatje.

Dit zijn fietstochten op een duofiets of rolstoelfiets met elektrische trapondersteuning. Samen kunnen de vrijwilliger en de gast genieten van het fietsen, de omgeving, de buitenlucht en van het contact met elkaar.

De eerste duofiets van Fietsmaatjes Teylingen, toen nog alleen in Warmond, is aangeschaft in 2012 met financiële steun van de PCI, de Parochiële Charitas Instelling van de Matthiasparochie in Warmond en van AKZO Nobel. Deze fiets werd geleverd op 30 juni 2012. Dit is tevens de startdatum van de organisatie.

De Stichting Fietsmaatjes Teylingen is daarna opgericht op 27 november 2012.

### Organisatie:

Het bestuur van de Stichting Fietsmaatjes Teylingen bestaat uit:

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| Mevr. Ank Broeders     | voorzitter     |
| Dhr. Paul Verbeek      | penningmeester |
| Mevr. Petra Duijnhoven | secretaris     |
| Mevr. Marjolein Firet  | bestuurslid *  |

\*Zij onderhoudt het contact met de tehuizen waarvoor wij fietsen en is verantwoordelijk voor de training van de vrijwilligers.

Zij vormen het dagelijks bestuur van de Stichting en vergaderen ongeveer eenmaal per zes weken. In 2025 is er negen keer vergaderd.

## **Coördinatoren:**

Elke dorpskern van Teylingen heeft twee coördinatoren en er zijn coördinatoren voor De Bernardus in Sassenheim. Zij doen de intakegesprekken met nieuwe vrijwilligers en gasten en 'matchen' de gast met een vrijwilliger, de 'maatjes'.

Zij onderhouden de contacten met de vrijwilligers en zonodig met de gasten. Ook lossen zij allerlei praktische zaken op.

Sassenheim: Mevr. Paula Stelma en mevr. Margriet Weusten

Sassenheim De Bernardus: Mevr. Ria van Leeuwen en Dhr. Flip Pijpers

Voorhout: Mevr. Carla Reumerman en Dhr. Hans Boere

Warmond: Mevr. Tekla Zwinkels en mevr. Petra Duijnhoven

Mevr. Paula Stelma is coördinator van deze groep.

De coördinatoren overleggen regelmatig met elkaar. Ook vindt er minimaal tweemaal per jaar overleg plaats tussen coördinatoren en dagelijks bestuur. Notulen van bestuursvergaderingen en coördinatorenvergaderingen worden uitgewisseld.

## **Ondersteuning:**

Mevr. Ans Rodenburg biedt ondersteuning bij financiële zaken. Ook verzorgt zij de vrijwilligerspassen. Zij verzorgt minimaal twee keer per jaar de incassoronde voor de ritgelden.

Dhr. Fred Terwijn biedt administratieve ondersteuning aan de coördinatoren van Sassenheim. Hij voert nieuwe gasten en vrijwilligers in, in het systeem van SamenFietsen., ons fietsreserveringssysteem Voor hen verzorgt hij ook de gastenkaarten.

Een aantal ervaren vrijwilligers maakt in Sassenheim proefritten met nieuwe vrijwilligers.

Dhr. Wim v.d. Hoeven voert in Voorhout de nieuwe gasten en vrijwilligers in, in SamenFietsen.

Er wordt gewerkt aan een poule voor mensen die proefritten willen verzorgen en voor vrijwilligers die allerlei hand- en spandiensten willen verrichten.

## **Technisch beheer:**

Het is voor Fietsmaatjes van groot belang dat de fietsen in goede conditie verkeren en altijd rijklaar zijn. In elke dorpskern mogen wij rekenen op twee technische beheerders, die zorg dragen voor het onderhoud aan de fietsen en zorgen dat de faciliteiten op de stallingplekken in orde zijn. De eenvoudige reparaties voeren de technisch beheerders zelf uit. Is dit niet mogelijk, dan gaan de fietsen naar BikeTotaal in Sassenheim of Fietswarenhuis in Voorhout.

Een enkele keer is gebruik gemaakt van Warmerdam Revalidatie Service in Noordwijkerhout voor reparaties aan de fietsen toen de fietsenmaker in Sassenheim geen tijd had.

In een enkel geval, als ook zij de reparatie niet kunnen verrichten, moet de fiets terug naar de fabrikant, Van Raam in Varsseveld.

Aan het eind van 2025 komt er een eind aan de samenwerking met het Fietswarenhuis in Voorhout. Zij zijn geen dealer van Van Raam. Zij gaan dan alleen de winterbeurten nog verzorgen voor de fietsen uit Voorhout.

De technische staat van de fietsen wordt goed gemonitord en een verslag hiervan gaat naar het bestuur. Op basis van dit verslag wordt gekeken of er een fiets vervangen moet worden en voor welke fiets een opknapbeurt nog de moeite waard is.

De technische beheerders zijn:

Sassenheim Dhr. Ton Wijsman en Dhr. Paul Zwaan ondersteund door Dhr. Paul Roelandse

Voorhout: Dhr. Ton Kroon en Dhr. Bart Hekker

Warmond: Dhr. Bas de Zwart en Dhr. Ruud v.d. Berg

Dhr. Ton Wijsman is coördinator van deze groep. De technische beheerders overleggen twee keer per jaar in vergadering met elkaar en hebben intensief contact via de app. Namens het bestuur neemt Dhr. Paul Verbeek, als penningmeester, deel aan deze besprekingen.

In december 2025 had Fietsmaatjes Teylingen 15 duofietsen en één rolstoelfiets. In 2025 zijn twee nieuwe fietsen aangeschaft ter vervanging van twee oude fietsen. Beide nieuwe fietsen zullen deelnemen aan een pilot van de fa. Van Raam. Gebreken die tijdens de pilot aan het licht komen zullen gratis door Van Raam gerepareerd worden. Doel van de pilot is om een robuustere fiets te ontwikkelen die beter bestand is tegen intensief gebruik bij Fietsmaatjes.

### **Gasten:**

In december 2025 had Fietsmaatjes Teylingen 393 gasten. Ongeveer 65 % van deze gasten woont nog thuis. Daarnaast wordt er ook gefietst met mensen uit de volgende verzorgingshuizen:

In Voorhout:

- De Bolero (Marente)
- BNS (Marente)
- Activite – Agnesstaete
- Activite – OCD (ontmoetingscentrum dementie)
- Liliium

In Sassenheim:

- 's Heerenloo
- De Oude Post
- Bernardus

- Langeveldshof
- Aan het Hospice is aangeboden fietsritten te verzorgen met cliënten als daar behoefte aan is.

In Warmond:

- Valuas Mariënhaven
- Het Gastenhuis
- De Haven

Aan het einde van het jaar kregen alle gasten een nieuwjaarswens.

### **Vrijwilligers:**

In december 2025 waren er bij Fietsmaatjes Teylingen 276 vrijwilligers actief. Vrijwilligers melden zich aan om met een gast te fietsen, een deel met een onbekende, maar er zijn ook vrijwilligers die willen fietsen met een bekende, zoals een familielid, een kennis, een vriend of vriendin of een (oud) collega. In De Bernardus zijn veel van deze 'mantelzorgvrijwilligers'.

Er is besproken hoe om te gaan met deze '1 op 1 vrijwilligers', mensen die alleen met eigen vader, moeder, enz. fietsen en niet met andere gasten. Er is nl. een tekort aan vrijwilligers en we vragen mensen die zich nieuw aanmelden als vrijwilliger altijd of zij met meerdere mensen willen fietsen. Voorlopig is besloten dat deze vrijwilligers alleen in het weekend mogen fietsen en dat de gast in Teylingen moet wonen.

Aan het einde van het jaar kregen alle vrijwilligers een nieuwjaarswens en een attentie als dank voor hun inzet. Dit jaar hebben we de vrijwilligers weer gevraagd hun attentie zelf op te komen halen. Het was waardevol de vrijwilligers onder het genot van een drankje en iets lekkers te treffen. De attenties die na een herhaalde oproep niet werden opgehaald, zijn thuisbezorgd (Warmond) of gedoneerd aan de Voedselbank (Voorhout, Sassenheim).

### **Vertrouwenspersonen:**

Fietsmaatjes Teylingen heeft twee interne vertrouwenspersonen: mevrouw Paula Stelma en mevrouw Tekla Zwinkels.

Vrijwilligers en gasten kunnen bij hen terecht met al hun zorgen, twijfels, vragen en meldingen over grensoverschrijdend gedrag. De vertrouwenspersonen zijn te bereiken via een speciaal e-mailadres: [vertrouwenspersoon@fietsmaatjestylingen.nl](mailto:vertrouwenspersoon@fietsmaatjestylingen.nl)

Ook is het mogelijk om contact op te nemen met een externe vertrouwenspersoon: Erika van der Heijden. Haar e-mailadres is [info@bickio.nl](mailto:info@bickio.nl) tel. 0629048432

## **De nieuwsbrief, de website en pr-commissie**

Zowel de nieuwsbrief als de website ([www.fietsmaatjestylingen.nl](http://www.fietsmaatjestylingen.nl)) zijn voor onze organisatie belangrijke communicatiemiddelen.

Mevrouw Trudy Geurds zorgt sinds 2023 voor de nieuwsbrief. De nieuwsbrief verschijnt ongeveer één keer per zes weken en bevat nieuws van bestuur, vrijwilligers, gasten en technische beheerders.

Fietsmaatjes Teylingen maakt ook gebruik van social media. De heer Bram Aartman plaatst berichten op Facebook en Instagram. De heer Paul Zwaan zorgt ervoor dat de website actueel blijft.

### **Activiteiten:**

- Elk jaar wordt er gewerkt aan het beleidsplan. Voor alle taken binnen Fietsmaatjes zijn 'kaarten' opgesteld met daarop de verantwoordelijkheden en taken. De status van de kaarten wordt actueel gehouden door deze regelmatig op de vergaderingen te bespreken.
- In 2025 is op 31 oktober, naast de gebruikelijke vergaderingen van het dagelijks bestuur ook weer een 'heidag' gehouden. Het is zinvol gebleken wat meer tijd te hebben voor het bespreken van belangrijke punten, waar tijdens een reguliere vergadering vaak te weinig gelegenheid voor is.
- Fietsmaatjes Teylingen was onderdeel van de Stichting Fietsmaatjes Nederland. Fietsmaatjes Nederland is echter in 2025 opgeheven. Het 'erfgoed' van de Stichting is opgenomen in de Vereniging Lokale Fietsmaatjes waar Fietsmaatjes Teylingen lid van is. Er is dit jaar twee keer een vergadering van de Vereniging bezocht, in maart en in oktober.
- Op 17 maart werd 'De blauwe koets', een nieuwe duofiets voor de Bernardus feestelijk 'gedoopt'.
- Op 19 maart volgde in Warmond de 'doop' van de 'Joppefiets'.
- Op 5 april was er in Warmond en Sassenheim een wervingsdag voor nieuwe vrijwilligers en gasten.
- Mevr. Ria van Leeuwen is tweede Admin voor SamenFietsen, naast Dhr. Jan Burgmeijer. Zij onderhoudt ook de contacten met de beheerder van het programma SamenFietsen en houdt vrijwilligers en coördinatoren op de hoogte van aanpassingen en verbeteringen.
- Op 28 juni werd de 13<sup>e</sup> verjaardag van Fietsmaatjes Teylingen gevierd in 'Het Sassennest' in park Rusthoff.
- Op 9 juli gingen Ank Broeders en Paul Verbeek in gesprek met de WMO-ambtenaar van de gemeente i. v. m. de subsidieaanvraag voor 2026.
- Op 24 augustus was Fietsmaatjes Teylingen vertegenwoordigd op het Oldtimerfestival in en om park Rusthoff.

- Op 30 augustus was er op het eiland Koudenhoorn in Warmond een bijeenkomst met de mensen die proefritten maken met nieuwe vrijwilligers. De opzet was om gezamenlijke afspraken te maken en te bespreken welke punten in ieder geval aan de orde moeten komen bij een proefrit. Het was zinvol en we zullen de bijeenkomst jaarlijks houden.
- Op 5, 6 en 7 september werden er dahliatochten gehouden voor gasten in Warmond, Sassenheim en Voorhout. Met alle duofietsen werd er voor elke dorpskern zo'n tocht georganiseerd. De activiteit was een groot succes en voor herhaling vatbaar.
- Van 30 september t/m 3 oktober nam Fietsmaatjes deel aan een vrijwilligersproeverij die werd georganiseerd door Welzijn Teylingen.
- Op 23 oktober bezochten Sjef v.d. Poel en Paul Verbeek een bijeenkomst van de Fietzersbond. Knelpunten in Teylingen werden onder de aandacht gebracht.
- Op 30 oktober was er een succesvolle avond voor de vrijwilligers van Sassenheim in 'De Zevensprong'.
- Rabo Clubsupport was dit jaar weer heel succesvol voor Fietsmaatjes Teylingen. Wij mochten een bedrag van € 4578,90 in ontvangst nemen.
- Op 4 november bezocht Ank Broeders een inspiratieavond van 'Idee, kom ermee'. Een avond om kennis te maken met mogelijke financieringspartners voor stichtingen en verenigingen in Teylingen.
- Op 18 november hadden Ank Broeders en Petra Duijnhoven een gesprek met Provalu over het eventueel onderhoud van onze fietsen. Het was een prettig gesprek waarin de mogelijkheden van Provalu onder de aandacht werden gebracht. Na een inventarisatie bij onze technische mensen bleek, dat zij het werk op dit moment nog aan kunnen. Wellicht een samenwerking in de toekomst.
- Op 27 november werden de kerstpakketten voor de vrijwilligers samengesteld en de nieuwjaarswensen voor de gasten klaar gemaakt. De nieuwjaarswens werd dit jaar ontworpen door onze vrijwilliger Hein van der Meer. De verpakking van de attenties werd gesponsord door de Firma Beelen uit Lisse. De attenties voor de vrijwilligers konden half december in de verschillende dorpskernen worden opgehaald.
- Er is een ontheffing verkregen om in park Rusthoff te mogen fietsen met onze duofietsen, met inachtneming van de rust voor mens en dier. Voor de Klinkenbergerplas wordt ook een ontheffing aangevraagd.
- De Stichting Puerto Cruz heeft ons ook dit jaar weer financieel ondersteund bij het technisch onderhoud van de fietsen.
- Aan alle fietsen hangt een klein kaartje met de gegevens voor ENRA-pechhulp. Deze pechhulp kan ingeroepen worden in het weekend als de lokale fietsmakers niet bereikbaar zijn. Nieuwe fietsen en fietsen waarvan de verzekering wordt vernieuwd moeten voldoen aan de eisen van de Enra verzekering. Dit houdt in dat er op die fietsen een tweede slot moet worden gebruikt. We gebruiken hiervoor een kabelslot. Paul Verbeek heeft ervoor gezorgd, dat nu alle duofietsen een kabelslot hebben.
- Er is een jaaragenda voor 2025 opgesteld. Deze wordt zonodig steeds bijgesteld en aangevuld.

Dit jaarverslag is goedgekeurd door het bestuur van Fietsmaatjes Teylingen op

16 maart 2026 te Sassenheim

Voorzitter Mevr. Ank Broeders secretaris Mevr. Petra Duijnhoven